

Mijn VZP+ gesprekswijzer

Vul aan met de zinnen waar jij je goed bij voelt

Deel A en B	Deel C en D	Deel E, F, G en H	Samenvatten, documenteren en follow-up
<p>Deel A: Ideeën over een goed leven (brede waarden en normen bevragen) “Wat is belangrijk voor u?” “Wat zijn de dingen die u goed doen voelen?” “Waarop bent u trots?” “Wat maakt het leven zinvol/levenswaardig voor u?” “Vindt u dat u een goed leven hebt gehad?” “Kunt u vertellen wat ik moet weten van u om u zo goed mogelijk te kunnen verzorgen?” “Hoe zouden we beter voor u kunnen zorgen?” “Welke dingen geven u kracht?” “Wat betekent geloof of levensbeschouwing voor u? Zou u hierover met iemand willen praten?” “Wanneer vindt u het leven niet meer de moeite waard?” “Wat wilt u dat uw familie, kinderen en kleinkinderen zich herinneren over u?” “Wat zou u nog willen afwerken in uw leven?” “Waarin wilt u nog tijd en energie steken?” “Is er iets waar u sterk naar uitkijkt?” “Kunt u me samenvatten wat dokters over uw ziekte/ gezondheidstoestand verteld hebben?” “Wat verwacht u dat u te gebeuren staat?” “Wat maakt u gelukkig? Wat is voor u essentieel voor uw kwaliteit van leven?” “Is er iets waar u sterk naar uitkijkt?” “Heeft u zaken die u nog wilt voltooien?”</p> <p>Deel B: Voorkeuren huidige zorg/behandeling “Hoe denkt u over uw levenskwaliteit op dit moment?” “Vindt u dat u een goed leven heeft nu?” “Hoe gaat u om met uw dementie of ouder worden?” “Wat is het moeilijkste voor u met/aan het leven met dementie?” “Vindt u het moeilijk om ouder te worden?” “Wat betekent ouder worden voor u?”</p>	<p>Deel C: Voorkeuren toekomstige zorg en zorgdoelen Ideeën/bezorgdheden over de toekomst en het levenseinde “Als u aan de toekomst denkt, waarop hoopt u dan/waarover maakt u zich zorgen?” “Als u denkt aan uw ziekte, wat is dan het beste/slechtste dat u kan overkomen?” “Bent u bang om te sterven?” “Hebt u ooit het ernstig ziek zijn/afhankelijk worden/levenseinde van iemand meegemaakt?” “Hebt u ooit bij iemand een goede of een slechte dood meegemaakt? Hoe was dit voor u?” “Is er iets waar u bang voor bent? Wat wilt u liever niet zien gebeuren?”</p> <p>Het belang van VZP “Heeft u ooit nagedacht over de aard van medische zorg die u wenst te krijgen als u te ziek bent om nog voor uzelf te spreken? Dat is het doel van VZP, om te garanderen dat u verzorgd wordt op de manier die u zelf gewild had, ook wanneer praten onmogelijk zou worden.”</p> <p>Gemeenschappelijke zorgdoelen “Uw gezondheidstoestand kan veranderen in de toekomst. Soms kunnen patiënten zich aanpassen of wennen aan deze nieuwe situatie, maar soms ook niet. In het verleden vertelde u me dat (bv. niet gehospitaliseerd worden...) belangrijk was voor u. Is dat nog steeds zo?” / “Zou u graag nadenken over uw gezondheid in de toekomst?” / “Vindt u het belangrijk om zelf beslissingen te nemen? Zo ja, wat zijn de dingen waarover u zelf wil beslissen?” “Wat vindt u belangrijker: zo min mogelijk lijden/kwaliteit van leven of zo lang mogelijk blijven leven?” / “Wat vindt u belangrijker: optimaliseren van kwaliteit van leven of zo lang mogelijk leven?”</p> <p>Deel D: Vertrouwenspersoon versus vertegenwoordiger “Indien u zo ziek zou worden dat u geen beslissingen meer kunt nemen, is er iemand die u genoeg vertrouwt om medische beslissingen voor u te maken?” “Zou u graag een wettelijk vertegenwoordiger aanwijzen?”</p>	<p>Deel E: Documenteren van wensen Wilsverklaringen “Je kan op verschillende manieren je wensen documenteren. Sommige mensen vinden het nuttig om één of meer van deze documenten op te stellen. U hoeft dit niet te doen als u niet wilt, en u moet zeker geen overhaaste beslissing maken. Wilt u deze documenten samen eens overlopen?” “Hebt u ooit gehoord over palliatieve zorg? Wat is uw ervaring daarmee?” “Wilt u nog in kritieke toestand naar een ziekenhuis overgebracht worden?” “Heeft u een wilsverklaring? Zou u graag een wilsverklaring willen opmaken?”</p> <p>Indien vragen over euthanasie: “Wat betekent euthanasie voor u?”</p> <p>Voorkeuren reanimatie “De kans bestaat dat u plots zou sterven, we kunnen u dan reanimeren. Bent u daarmee vertrouwd? Hebt u er ooit over nagedacht of u dat zou wensen?” “Wenst u gereanimeerd te worden?”</p> <p>Deel F: Plaats van zorg/overlijden “Waar wilt u aan het einde verzorgd worden?”</p> <p>Deel G: Andere voorkeuren “Zijn er andere speciale wensen waarmee we rekening kunnen houden?”</p> <p>Deel H: Wensen over overlijden “Zijn er specifieke (religieuze of andere) rituelen die u wenst?” “Zijn er wensen m.b.t. je begrafenis?”</p> <p>Deel I: Wensen herzien “Welke omstandigheden zijn een reden voor jou om je wensen m.b.t. zorg te herzien?”</p>	<p>Samenvatting van het gesprek “Dus wat u mij vandaag verteld hebt is... Is dat juist?” “Versta ik het goed dat we vandaag het volgende besproken hebben?”</p> <p>Noteren van wensen en voorkeuren</p> <ul style="list-style-type: none"> - VZP+ document - VZP+ samenvatting - Eventuele wilsverklaring(en) - Zorgcode of DNR-code - Kijken of alle documenten overeenstemmen met elkaar <p>Planning van een volgend gesprek (indien gewenst) “Een tijd geleden hadden we het over ... U heeft toen dit uitgesproken ... Is dit nog steeds van toepassing?” “We hebben een jaar geleden gepraat over ... Ik wil eens polsen of we nog altijd op dezelfde golflengte zitten. Is dat oké voor jou?”</p> <p>Communicatie naar andere betrokken zorgverleners</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neerslag in het (digitale) bewonersdossier - Vermelden tijdens maandelijks multidisciplinair overleg - De huisarts op de hoogte brengen