

Puzzel 5 | Lees volgende boodschap luidop voor alvorens de enveloppe te open:

Sarah is net weer thuis na een zware ziekenhuisopname. De afgelopen weken zijn moeilijk geweest, maar ze is opgelucht om weer in haar vertrouwde omgeving te zijn. Echter, de zorgen zijn nog niet voorbij.

Tijdens haar opname is Sarah aanzienlijk verzwakt en voelt ze de impact van haar ziekte meer dan ooit. Ze probeert de moederin te houden, maar het gewichtsverlies en de vermoeidheid eisen hun tol. Na de zoveelste opname in het ziekenhuis, vanwege een slikpneumonie, kreeg Sarah een recept voor antibiotica mee naar huis. Door de achteruitgang van Sarah's slikfunctie en motoriek in de afgelopen maanden, vond ze het bijzonder moeilijk om voldoende te eten welk haar herstel ook bemoeilijkte. Ze voelde zich enerzijds beschaamd bij het morsen en voelde zich net als een kleuter die niet zelfstandig kon eten. Anderzijds was er een grote angst om te stikken in haar eten, haar voeding werd voorlopig beperkt tot vloeibare papjes.

Sarah worstelde met haar gewichtsverlies, dat elke maand met 5% afnam. Ze voelde zich machteloos tegenover de onvermijdelijke aftakeling van haar lichaam en de impact ervan op haar dagelijkse leven. Hoewel het idee om een PEG-sonde te laten plaatsen een moeilijke beslissing was, geloofde haar arts dat dit haar zou helpen om de benodigde voedingsstoffen binnen te krijgen en haar kracht te behouden tijdens haar strijd tegen de ziekte.

Maar hoeveel MG antibiotica moet Sarah nu krijgen op basis van haar gewicht? (geen decimalen na de komma)