

## **Puzzel 5 | Lees volgende boodschap luidop voor, alvorens de enveloppe te openen:**

Sarah is net weer thuis na een zware ziekenhuisopname. De afgelopen weken zijn moeilijk geweest, maar ze is opgelucht om weer in haar vertrouwde omgeving te zijn. Echter, de zorgen zijn nog niet voorbij.

Tijdens haar opname is Sarah aanzienlijk verzwakt en voelt ze de impact van haar ziekte meer dan ooit. Ze probeert de moederin te houden, maar het gewichtsverlies en de vermoeidheid eisen hun tol. Na de zoveelste opname in het ziekenhuis, vanwege een slikpneumonie, kreeg Sarah een recept voor antibiotica mee naar huis. Door de achteruitgang van Sarah's slikfunctie en motoriek in de afgelopen maanden, vond ze het bijzonder moeilijk om voldoende te eten welk haar herstel ook bemoeilijkte. Ze voelde zich enerzijds beschaamd bij het morsen en voelde zich net als een kleuter die niet zelfstandig kon eten. Anderzijds was er een grote angst om te stikken in haar eten, haar voeding werd voorlopig beperkt tot vloeibare papjes.

Terwijl Sarah in haar favoriete stoel zat, dacht ze na over wat echt belangrijk was in het leven. De uren alleen gaven haar ruimte om te reflecteren. Ze realiseerde zich dat het najagen van materiële zaken haar nooit echt gelukkig had gemaakt. Het waren de kleine momenten – het lezen van een boek, muziek maken, de zon op haar gezicht – die haar vreugde brachten.